

Hallenbadtraining der SLRG Wil 2021, 21.00 – 22.00 Uhr

Datum	Trainingsart	Trainingsleiter	Besonderes
Spezial Sommerprogramm (Trainingsplan folgt)			
02. Sep	Bälle	Nesli	
09. Sep	Stafetten	Jane	
16. Sep	Spiele	Chiara & Anouk	
23. Sep	Delfin/Flossen	Thomas	
30. Sep	Synchronschwimmen	Lea & Selina	
	BLS-AED Refr.	Kursleiter	19.00-22.00 Uhr
07. Okt	Ausdauer	Jasmin	
14. Okt	Startsprung/Wenden	Alisha	
21. Okt	Wassergefühl	Jeffrey	
28. Okt	Aquafit	Renate	19.30-21.00 Uhr Nothilfe-Spezial!
04. Nov	Befreiungsgriffe 2	Elias	
11. Nov	Rettungsschwimmen	Isabell	19.30-21.00 Uhr Nothilfe-Spezial!
18. Nov	Brust	Marcel	
25. Nov	Rücken- und Kraul	Mirjam	
02. Dez	Postenlauf	Nesli	
09. Dez	Tauchen	Kurt	
16. Dez	Kraul	Thomas	
Weihnachtsferien			

Nothilfe-Spezial Trainings

Wie im letzten Jahr möchten wir wieder Nothilfe-Spezialtrainings organisieren, um uns fit für den Notfall zu halten. Wir treffen uns jeweils vor dem normalen Wassertraining im Sitzungsraum (ehemals Solarium) im Hallenbad Oberuzwil und werden jeweils gezielt ein Nothilfe-Thema repetieren und vertiefen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer/innen!

Informationen zu den WK

BLS-AED-SRC Refresherkurs

Das Modul BLS-AED-SRC ist weiterhin nur zwei Jahre gültig. Wir bieten Vereinsmitgliedern im 2021 wieder die Möglichkeit einen Refresherkurs zu machen. Die Daten können dem Trainingsplan entnommen werden, die genaue Ausschreibung und Anmeldung folgt später per Mail.

Sportliche Grüsse

Ramona und Andreas

Technische Leiterin/ Sportadministrator