

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil



Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 3a und 3b 2020/2021

Hallenbad Oberuzwil, Trainingszeiten Donnerstag:

3a: 19:00-20:00 Uhr

3b: 20:00-21:00 Uhr

Datum	Trainingsthema	Besonderes
13. August	Ausdauer	
20. August	Rettungsschwimmen	
27. August	Übungsstunde für den internen Vereinswettkampf	
30. August	Interner Vereinswettkampf mit anschliessendem Grillplausch	Infos folgen
03. September	Brust Einführung	
10. September	Brust Vertiefung	
17. September	Rettungsschwimmen	
24. September	Nothilfe	
26.09 - 18.10	Herbstferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
22. Oktober	Flossenschwimmen	Flossen
29. Oktober	Startsprung und Wende	
05. November	Rücken Einführung	
12. November	Rücken Vertiefung	
19. November	Rettungsschwimmen	
26. November	Nothilfe	
02. Dezember	Jugendchlaus	Infos folgen
10. Dezember	Ausdauer mit Wende Vertiefung	
17. Dezember	Freitauchen	Flossen
19.12 - 03.01.	Weihnachtsferien	
07. Januar	Neujahrsschwimmen	
14. Januar	Schnelligkeit	
21. Januar	Rettungsschwimmen	
28. Januar	Nothilfe	
04. Februar	Kein Training an diesem Datum sind viele Schüler im Schilager / Ferien im 2020 waren nu je 2 Kinder im Training	
Datum noch offen	Nachtschwimmen	Infos folgen
06.02 - 14.02	Sportferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
18. Februar	Delfin Einführung	
25. Februar	Delfin Vertiefung	
04. März	Rettungsschwimmen	
11. März	Koordination	
18. März	Ausdauer	
25. März	Beinschlag	
01. April	Nothilfe	
07. April	Säntispark	Infos folgen
10.04 - 25.04	Frühlingsferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
29. April	Kraul Einführung	
06. Mai	Kraul Vertiefung	
13. Mai	Auffahrt	kein Training
20. Mai	Nothilfe	
27. Mai	Rettungsschwimmen	
03. Juni	Wenden	
10. Juni	Startsprung	
17. Juni	Flossenschwimmen	Flossen
24. Juni	Puppenschwimmen	
01. Juli	Ausdauer	
08. Juli	Hallenbad ist geschlossen	kein Training
10.07-15.08	Sommerferien	