

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil



Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 1, 2a und 2b 2019/2020

Hallenbad Oberuzwil, Trainingszeiten Mittwoch:

1: 17:00-18:00 Uhr
 2a: 18:00-19:00 Uhr
 2b: 19:00-20:00 Uhr

Datum	Trainingsthema	Besonderes
14. August	Spielstunde	
21. August	Rettungsschwimmen	
28. August	Übungsstunde für den internen Vereinswettkampf	
31. August	Interner Vereinswettkampf mit anschliessendem Grillplausch	Infos folgen
04. September	Brust Einführung	
11. September	Brust Vertiefung	
18. September	Rettungsschwimmen	
25. September	Spielstunde	
	Herbstferien	
23. Oktober	Flossenschwimmen	Flossen
30. Oktober	Nothilfe	
06. November	Freitauchen	Flossen
13. November	Rettungsschwimmen	
09. November	Wettkampf in Lörrach	Infos folgen
20. November	Rücken Einführung	
27. November	Rücken Vertiefung	
04. Dezember	Jugendchlaus	Infos folgen
11. Dezember	Koordination	
18. Dezember	Spielstunde	
	Weihnachtsferien	
08. Januar	Neujahrsschwimmen	
15. Januar	Nothilfe	
22. Januar	Rettungsschwimmen	
29. Januar	Spielstunde	
Datum noch offen	Nachtschwimmen	Infos folgen
	Sportferien	
12. Februar	Kraul Einführung	
19. Februar	Kraul Vertiefung	
26. Februar	Nothilfe	
04. März	Rettungsschwimmen	
11. März	Flossenschwimmen	Flossen
18. März	Brust Repetition	
25. März	Spielstunde	
01. April	Säntispark	Infos folgen
	Frühlingsferien (evt. Jugendbrevet 13.-17. April morgens Infos folgen)	
22. April	Freitauchen	Flossen
29. April	Rücken Repetition	
06. Mai	Nothilfe	
13. Mai	Rettungsschwimmen	
20. Mai	Kraul Einführung	
27. Mai	Kraul Vertiefung	
03. Juni	Nothilfe	
10. Juni	Rettungsschwimmen	
17. Juni	Startsprung	
24. Juni	Spielstunde	
01. Juli	kein Training	
	Sommerferien	