



Jugendtraining Bütschwil der SLRG Sektion Wil Gruppe A, B, C, D 2019/2020

Trainingszeiten Freitag:

A: 18:30 – 19.30 Uhr
 B: 19:15 – 20.00 Uhr

C: 20.00 – 21.00 Uhr
 D: 20.00 – 21.00 Uhr

Abmelden: im Training oder vorher
 per sms/ whatsapp 079 468 4949

Datum	Trainingsthema	Besonderes
16. August	Rettungsballwerfen/ Startsprung/ Rollwende	
23. August	Hindernisschwimmen	
30. August	Puppenschwimmen	
31. August	Samstag Vereinswettkampf / Grillplausch Freibad Ghürst Oberuzwil	Infos folgen
06. September	Gurtretterstafette	Flossen
13. September	„Gstältle“	
20. September	Rettungsschwimmen	
27. September	Flossenschwimmen	Flossen
Herbstferien		
25. Oktober	Wettkampftraining	
01. November	Allerheiligen	kein Training
08. November	Startsprung und Wende	
15. November	Kraul	
09. November	Wettkampf in Lörrach	Infos folgen
22. November	Kernbewegung Schwimmen	
29. November	Tauchen	
04. Dezember	Mittwoch Jugendchlaus	Infos folgen
13. Dezember	Brust	
20. Dezember	Spiel und Spass	
Weihnachtsferien		
10. Januar	Kernbewegung Schwimmen	
17. Januar	Kraul/ Rückenkrault	
24. Januar	Staffeln und Sprints	
Datum noch offen	Nachtschwimmen	Infos folgen
Sportferien		
07. Februar	Kernbewegung Schwimmen	
14. Februar	Rückenlage	
21. Februar	Kraul	
28. Februar	Delfin	
06. März	Vereinsversammlung SLRG Wil ab 16 Jahren, Übertritt Erwachsene	kein Training
13. März	Retten, Helfen, Betreuen	
20. März	SLRG Wettkampftraining	
27. März	SLRG Wettkampftraining	
01. April	Mittwoch Säntispark	Infos folgen
Frühlingsferien		
24. April	Kraul Technik	
01. Mai	Ausdauer	
08. Mai	SLRG Wettkampftraining	Flossen
15. Mai	SLRG Wettkampftraining	
22. Mai	Auffahrt	kein Training
29. Mai	Tauchen	Flossen
05. Juni	Lagen schwimmen	
12. Juni	Lagen schwimmen	
19. Juni	Flossenschwimmen	Flossen
26. Juni	Überraschungsschwimmen	
03. Juli	Freies Training	
Sommerferien		

