



## Jugendtraining Bütschwil der SLRG Sektion Wil Gruppe A, B, C, D 2019/2020

Trainingszeiten Freitag:

A: 18:30 – 19.30 Uhr  
 B: 19:15 – 20.00 Uhr

C: 20.00 – 21.00 Uhr  
 D: 20.00 – 21.00 Uhr

Abmelden: im Training oder vorher  
 per sms/ whatsapp 079 468 4949

Datum	Trainingsthema	Besonderes
16. August	Rettungsballwerfen/ Startsprung/ Rollwende	
23. August	Hindernisschwimmen	
30. August	Puppenschwimmen	
31. August	<b>Samstag Vereinswettkampf / Grillplausch Freibad Ghürst Oberuzwil</b>	Infos folgen
06. September	Gurtretterstafette	Flossen
13. September	„Gstältle“	
20. September	Rettungsschwimmen	
27. September	Flossenschwimmen	Flossen
<b>Herbstferien</b>		
25. Oktober	Wettkampftraining	
01. November	<b>Allerheiligen</b>	kein Training
08. November	Startsprung und Wende	
15. November	Kraul	
09. November	<b>Wettkampf in Lörrach</b>	Infos folgen
22. November	Kernbewegung Schwimmen	
29. November	Tauchen	
04. Dezember	<b>Mittwoch Jugendchlaus</b>	Infos folgen
13. Dezember	Brust	
20. Dezember	Spiel und Spass	
<b>Weihnachtsferien</b>		
10. Januar	Kernbewegung Schwimmen	
17. Januar	Kraul/ Rückenkrault	
24. Januar	Staffeln und Sprints	
Datum noch offen	<b>Nachtschwimmen</b>	Infos folgen
<b>Sportferien</b>		
07. Februar	Kernbewegung Schwimmen	
14. Februar	Rückenlage	
21. Februar	Kraul	
28. Februar	Delfin	
06. März	<b>Vereinsversammlung SLRG Wil ab 16 Jahren, Übertritt Erwachsene</b>	kein Training
13. März	Retten, Helfen, Betreuen	
20. März	SLRG Wettkampftraining	
27. März	SLRG Wettkampftraining	
01. April	<b>Mittwoch Säntispark</b>	Infos folgen
<b>Frühlingsferien</b>		
24. April	Kraul Technik	
01. Mai	Ausdauer	
08. Mai	SLRG Wettkampftraining	Flossen
15. Mai	SLRG Wettkampftraining	
22. Mai	<b>Auffahrt</b>	kein Training
29. Mai	Tauchen	Flossen
05. Juni	Lagen schwimmen	
12. Juni	Lagen schwimmen	
19. Juni	Flossenschwimmen	Flossen
26. Juni	Überraschungsschwimmen	
03. Juli	<b>Freies Training</b>	
<b>Sommerferien</b>		

