



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 3a und 3b 2018/2019

Trainingszeiten Donnerstag:

3a: 19:00-20:00 Uhr

3b: 20:00-21:00 Uhr

Datum	Trainingsthema	Besonderes
16. August	Ausdauer	
23. August	Rettungsschwimmen	Öffentliches Schnuppern
30. August	Nothilfe	Öffentliches Schnuppern
06. September	Brust Einführung	
13. September	Brust Vertiefung	
20. September	Brust Repetition	
27. September	Sprint	
	Herbstferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
25. Oktober	Flossenschwimmen	Flossen
01. November	Allerheiligen	kein Training
08. November	Rücken Einführung	
15. November	Rücken Vertiefung	
22. November	Rücken Repetition	
29. November	Startsprung und Wende	
05. Dezember	Jugendchlaus	Infos folgen
06. Dezember	Chlausschwimmen	
13. Dezember	Ausdauer mit Wende Vertiefung	
20. Dezember	Freitauchen	Flossen
	Weihnachtsferien	
10. Januar	Neujahrsschwimmen	
17. Januar	Schnelligkeit	
24. Januar	Rettungsparcour	
	Sportferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
14. Februar	Delfin Einführung	Flossen
21. Februar	Delfin Vertiefung	
28. Februar	Delfin Repetition	
07. März	Ausdauer	
14. März	Koordination	
21. März	Lagen	
28. März	Beinschlag	
04. April	Tempo	

SLRG Sektion Wil Jugendgruppe

Bankverbindung:
 St. Galler Kantonalbank
 9001 St. Gallen

Konto Nr.
 Clearing Nr.
 IBAN

90-219-8
 781
 CH69 0078 1605 6845 6200 3



Ihre Rettungsschwimmer

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
 Société Suisse de Sauvetage SSS
 Società Svizzera di Salvataggio SSS
 Societad Svizra da Salvament SSS



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 3a und 3b 2018/2019

Trainingszeiten Donnerstag:

3a: 19:00-20:00 Uhr

3b: 20:00-21:00 Uhr

Frühlingsferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr		
25. April	Kraul Einführung	
02. Mai	Kraul Vertiefung	
09. Mai	Kraul Repetition	
16. Mai	Sprint	
23. Mai	Koordination	
30. Mai	Auffahrt	kein Training
06. Juni	Startsprung	
13. Juni	Ausdauer	
20. Juni	Flossenschwimmen	Flossen
27. Juni	Puppenschwimmen	
04. Juli	kein Training	
	Sommerferien	

SLRG Sektion Wil Jugendgruppe

Bankverbindung:
 St. Galler Kantonalbank
 9001 St. Gallen

Konto Nr.
 Clearing Nr.
 IBAN

90-219-8
 781
 CH69 0078 1605 6845 6200 3



Ihre Rettungsschwimmer

SLRG SSS